

FORMATION « TENNIS SANTE »

[Label FFT Tennis Santé : sport sur ordonnance]

Durée de la formation

42 heures

Coût

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d'une action collective

Dates de formation

Du lundi 17 Février au samedi 22 Février 2025

Modalités d'accès à la formation et de positionnement

Formation en présentiel

Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires

Prise en compte de personne en situation d'handicap

Entretien téléphonique

Lieu de la formation

Centre de formation – Ligue PACA de Tennis 1175 Chemin des Cruyes – 13090 Aix en Provence

Intervenants (e)

- Mickael Richaud - Expert thérapeutique sportive - Pôle Sport Santé Hôpital Saint Joseph de Marseille
- Sandra Liotta - enseignante spécialisée (CQP – ET, AQSA 1 et 2, BP JEPS AGFF Mention Force, Certificat de Spécialisation aux diplômes de la jeunesse et des sports Animation et maintien de l'autonomie de la personne)
- Sarah Sebbane accompagnements en préparation mentale auprès des sportifs et suivis en psychothérapie auprès de tous les publics

Objectifs pédagogiques

Mettre en œuvre dans le club le déploiement du sport sur ordonnance avec les acteurs concernés.

Connaître les caractéristiques des affections longue durée et l'adaptation de la discipline.

Concevoir et animer un cycle de séance tennis santé garantissant la sécurité du patient.

Contenu du programme

L'accueil du pratiquant tennis santé, savoir être

Adapter le tennis

Le cycle éducatif Sport Santé

Les Pathologies et APA

Récapitulatif des étapes d'une séance Tennis Santé en fonction des pathologies

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation se déroule en présentiel sous forme d'exposés, de recours à des présentations vidéo (diaporama et produits vidéos d'expériences de tennis et sport santé), de témoignages des acteurs du secteur, de cas pratique et mise en situation de conception d'une séance type.

Modalités d'évaluation

Quizz, questionnaire

Prérequis

Aucun

Publics concernés

Enseignants professionnels des clubs de tennis affiliés à la FFT

Validation

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

Allègement

Aucun

Inscription

Nombre de participants : Min : 8 Max : 16

Délais d'accès : Clôture des inscriptions une semaine avant le début de la formation

Contact administratif : Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr – 06 80 59 93 75 ou Emilie Vinh - emilie.vinh@fft.fr – 06 74 88 33 29

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

INDICATEURS DE RESULTATS

SESSION 2025

Questionnaire Lien : <https://forms.gle/pMXS8W3ooXUKMM6u8>

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

NPS (recommanderiez-vous cette formation à un tiers : 100 % *Oui*

Mise à jour le 11/10/2024

